

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Белянинская основная общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
М.А. Чеховских
Приказ № 49 от 24.08.2020г.

**20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
(КОМБИНИРОВАННЫЙ)
2020 -2021 учебный год.**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Филе птицы запеченное с помидорами	80	Сосиска отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Конфитюр	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с помидорами	150	Омлет натуральный	150
Масло сливочное порциями	20	Фрукт (груша)	150
Фрукт (яблоко)	150	Сыр порциями	20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Чай с лимоном и мятой	200	Какао с молоком	200
СРЕДА		СРЕДА	
Каша овсяная молочная с сушеной вишней и маслом	200/5	Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком	150/30
Фрукт (слива)	100	Сыр сливочный (треугольник)	17
Сыр порциями	20	Фрукт (яблоко)	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Чай с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	Каша пшеничная молочная с сушеной клюквой и маслом	200/5
Фрукт (груша)	150	Фрукт (слива)	100
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Котлета мясная Домашняя (говядина, свинина, курица)	80	Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	80
Рис отварной с маслом	150	Пюре картофельное с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот из вишни	200

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Филе птицы тушеное в томатном соусе	80/30	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный (треугольник)	17
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Чай с вишней	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с сыром	150	Омлет натуральный	150
Фрукт (яблоко)	150	Масло сливочное порциями	20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Фрукт (яблоко)	150
Какао с молоком	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Сырники из творога с ягодным соусом	150/20	Запеканка из творога с клубникой	150
Фрукт (слива)	100	Фрукт (виноград)	100
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с лимоном и мятой	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп молочный с вермишелью	200	Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	200/5
Конфитюр	20	Фрукт (груша)	150
Сыр порциями	20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Горячий шоколад	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Биточек мясной Пионерский (говядина, курица)	80	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	80/30
Рис отварной с маслом	150	Пюре картофельное с маслом / Картофель запеченный	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый (яблочный)	200	Компот из клубники и алычи	200